普勧坐禅儀

原（たずねると）、夫（それ）、道、本（もとより）、円通（周円融通）、争（どうして）、仮（かりる）、修、証?!

宗乗（坐禅の極致）、自在、何、費（ついやす）、功夫（鍛錬）?!

況（まして）、乎、全体、逈（はるかに）、出、塵埃（ちりほこり）、兮、孰（だれが）、信、払拭之手段?!

大都（だいたい）、不、離、当処（ここ）、兮、豈（どうして）、用（もちいる）、修行之脚頭、者（もの）、乎?!

然而（そして）、毫釐（ごくわずか）、有（あれば）、差、天地、懸隔、違順（好き嫌い）、纔（わずかにでも）、起（おこってしまえば）、紛然、失（なくしてしまう）、心。

直饒（たとえ）、誇（ほこれても）、会、豊（ゆたかでも）、悟、兮、獲、瞥地之智通、得道、明（あきらめても）、心、兮、挙、衝天之志気、雖（といえども）、逍遥、於、入頭之辺量、幾（ちかい）、虧闕、於、出身之活路。

矧（まして）、彼（あの）、祇園、之（の）、為（なるは）、生知、兮、端坐、六年之蹤跡、可（べきなのである）、見（みる）。

少林、之（の）、伝、心印、兮、面壁、九歳之声名、尚（なお）、聞（きこえる）。

古聖、既（すでに）、然（しかり）。

今人、盍（どうして）、弁（わきまえないのか）?!

所以（ゆえに）、須（すべからく）、休（やすむべきである）、尋（たずね）、言、逐（おう）、語、之（の）、解行。

須（すべからく）、学、回光返照之退歩。

身心、自然、脱落、本来、面目、現前。

欲、得、恁麼事、急（いそいで）、務、恁麼事。

夫（それ）、参禅、者（とは）、静室、宜（よろしい）、焉。

飲飡（飲食）、節、矣。

放捨、諸縁、休息、万事。

不、思、善悪。

莫(なかれ)、管、是非。
停、心意識之運転。
止、念想観之測量。
莫(なかれ)、図、作仏。
豈(どうして)、拘、坐臥、乎?!
尋常(普通は)、坐処、厚(あつく)、敷(しいて)、坐物、上(うえに)、用(もちいる)、蒲団(ふとん)。
或(あるいは)、結跏趺坐、或(あるいは)、半跏趺坐。
謂(いわゆる)、結跏趺坐、先(まず)、以(をもって)、右足、安、左胜(腿)上、左足、安、右胜(腿)上。
半跏趺坐、但(ただ)、以(をもって)、左足、圧(おさえる)、右胜(腿)、矣。
寛(ゆるやかに)、繫(かける)、衣(ころも)、帯(おび)、可(べきである)、令(させる)、斉整。
次(つぎに)、右手、安、左足上、左掌、安、右掌上。
両、大拇指(親指)、面(めんして)、相(あい)、拄(ささえあう)、矣。
乃(すなわち)、正(ただして)、身、端坐。
不、得、左、側(かたむいたり)、右、傾、前、躬(かがんだり)、後(うしろに)、仰(あおいだり)。
要(ようする)、令(させる)、耳(みみ)、与(と)、肩、対、鼻、与(と)、臍(へそ)、対。
舌、掛(かける)、上腭(あご)、唇(くちびる)、歯、相(あい)、着(つけあう)。
目、須(すべからく)、常(つねに)、開。
鼻息、微(かすかに)、通。
身相、既(すでに)、調(ととのえたら)、欠気(深呼吸する)、一息、左右、揺、振。
兀兀(こつこつと)、坐、定(じょう)、思量、箇(あの)、不思量底。
不思量底、如何(どのように)、思量?
非思量。
此(これが)、乃(すなわち)、坐禅之要術、也(なり)。
所謂(いわゆる)、坐禅、非、習禅、也(なり)。

唯、是、安楽之法門、也。

究、尽、菩提、之、修、証、也。

公案、現成。

羅籠、未、到。

若、得、此意、如、龍、得、水、似、虎、靠、山。

当、知。

正法、自、現前、昏散、先、撲落。

若、従、坐、起、徐徐、動、身、安詳、而、起。不、応、卒暴。

嘗、観、超凡越聖、坐脱立亡、一任、此力、矣。

況、復、拈、指竿針鎚之転機、挙、払拳棒喝之証契、未、是、思量分別之所能解、也。

豈、為、神通、修、証、之、所能知、也?!

可、為、声色之外、威儀。

那、非、知見之前、軌則、者、歟?!

然、則、不、論、上智下愚、莫、簡、利人鈍者。

専一、功夫、正、是、弁道。

修、証、自、不、染汚。

趣向、更、是、平常、者、也。

凡、夫、自界他方、西天東地、等、持、仏印、一、擅、宗風。

唯、務、打坐、被、礙、兀地。

雖謂、万別千差、祗管、参禅、弁道。

何、抛却、自家之坐牀、謾、去来、他国之塵境?!

若、錯、一歩、当面、蹉過。

既、得、人身之機要。

莫(なかれ)、虚(むなしく)、度(わたる)、光陰(時間)。

保任、仏道之要機、誰(だれが)、浪(みだりに)、楽(たのしむのか)、石火？！

加以(それだけではなく)、形質、如(のようなものであるし)、草露、運命、似(にている)、電光。

倏忽(速やかに)、便(すなわち)、空(むなしくなってしまうし)、須臾(一瞬で)、即(すなわち)、失(うしなわれてしまう)。

冀(こいねがわくば)、其(それ)、参学、高流、久(ひさしく)、習(ならって)、摸象(半端な理解による誤解)、勿(なかれ)、怪(あやしむ)、真龍。

精進、直指、端的之道、尊貴、絶学無為之人。

合沓(完全一致して)、仏仏之菩提、嫡嗣、祖祖之三昧。

久(ひさしく)、為(なせば)、恁麼、須(すべからく)、是(これ)、恁麼。

宝蔵、自(おのずと)、開(ひらかれて)、受用、如意(思い通りに)。